



## Fructose in der Ernährung – gesundheitliche Aspekte von Zuckerkonsum

Im Interview mit Prof. Dr. Janin Henkel-Oberländer von der Universität Bayreuth geht es um Fructose in der Ernährung. Fructose wird im Kontext verschiedener anderer Zuckerarten betrachtet und es werden gesundheitliche Aspekte des Zuckerkonsums beleuchtet. Das Interview wurde von der Akademie für Neue Medien (Bildungswerk) e.V. und der Universität Bayreuth für das Projekt Ernährungsradar produziert.

### Fructose in the diet – health aspects of sugar consumption

The interview with Prof. Dr. Janin Henkel-Oberländer from the University of Bayreuth is about fructose in the diet. Fructose is considered in the context of various other sugars and health aspects of sugar consumption are highlighted. The interview was produced by the Akademie für Neue Medien (Bildungswerk) e.V. and the University of Bayreuth for the project Ernährungsradar.

### Empfohlene Literatur zum Thema / Recommended literature on the topic:

Faeh D, Minehira K, Schwarz JM, Periasamy R, Periasami R, Park S et al. (2005). Effect of fructose overfeeding and fish oil administration on hepatic de novo lipogenesis and insulin sensitivity in healthy men. *Diabetes*. 54, 1907–1913.

<https://doi.org/10.2337/diabetes.54.7.1907>

Hannou SA, Haslam DE, McKeown NM, Herman MA (2018). Fructose metabolism and metabolic disease. *The Journal of Clinical Investigation*. 128(2):545–555.

<https://doi.org/10.1172/JCI96702>

Jang C, Hui S, Lu W, Cowan AJ, Morscher RJ, Lee G et al. (2018). The Small Intestine Converts Dietary Fructose into Glucose and Organic Acids. *Cell Metabolism*. 27, 351-361.e3.

<https://doi.org/10.1016/j.cmet.2017.12.016>

Merino B, Fernández-Díaz CM, Cózar-Castellano I, Perdomo G (2020). Intestinal Fructose and Glucose Metabolism in Health and Disease. *Nutrients*. 12 (1), 94.

<https://doi.org/10.3390/nu12010094>